	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>	
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
<b>Положение</b>		

**Ярославский государственный технический университет**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА**

Ярославль, 2016

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

## Предисловие

1 РАЗРАБОТАНО федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ярославский государственный технический университет»

2 ПРИНЯТО Ученым советом ЯГТУ, протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора ЯГТУ от 30.03.2016 № 30

4 ВВЕДЕНО ВЗАМЕН П ЯГТУ 02.06.07–2005 «О курсовых экзаменах и зачетах»

5 Порядок согласования, хранения, ознакомления, рассылки и изменения настоящего положения изложен в СТО ЯГТУ 08.01.01 – 2008 (подраздел 7.3) и СТО ЯГТУ 08.01.02-2008 (раздел 5)

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b>	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
	О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета		
	<b>Положение</b>		

Дата введения 2016 – 04 – 01

## 1 Область применения

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок проведения занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета (для очной и заочной форм обучения), а также порядок освоения дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ярославский государственный технический университет» (далее – ЯГТУ, университет).

1.2 Положение обязательно для исполнения профессорско-преподавательским составом, обучающимися, руководителями и сотрудниками структурных подразделений университета, участвующими в образовательном процессе.

1.3 Настоящее положение применяется совместно с внутренними нормативными и организационно-распорядительными документами, регламентирующими порядок организации образовательной деятельности и реализации образовательных программ в ЯГТУ.

1.4 Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему рассматриваются и утверждаются в установленном порядке


## 2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:  
Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

Постановление Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 г. № 302 «Об утверждении Государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
<b>Положение</b>			

Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.»

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (**Измененная редакция, изм. 1-17**)

Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки РФ 08.04.2014 г. № АК-44/05вн)

Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования

П ЯГТУ 05.01.09 – 2017 Об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (**Измененная редакция, изм. 1-17**)

Устав ФГБОУ ВО «ЯГТУ»

### 3 Термины и определения

В настоящем положении применены следующие термины с соответствующими определениями:

**инвалид:** Лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты

**образовательная деятельность:** Деятельность по реализации образовательных программ

**образовательная программа:** Комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), программ практик, иных компонентов, а также оценочных и методических материалов

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
			<b>Положение</b>

**обучающийся:** Физическое лицо, осваивающее образовательную программу

**обучающийся с ограниченными возможностями здоровья:** Физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий

**спорт:** Сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним

**спортивная дисциплина:** Часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований

**спортивное сооружение:** Инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы

**спортивное соревнование:** Состязание (матч) среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания (матча), проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту)

**спортивные мероприятия:** Спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов

**спортсмен:** Физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях

**студенческий спорт:** Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях

**тренер:** Физическое лицо, имеющее соответствующее высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов

**учебный план:** Документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и,

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

если иное не установлено Федеральным законом № 273-ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

**физическое воспитание:** Процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры

**физическая культура:** Часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития

**физкультурные мероприятия:** Организованные занятия граждан физической культурой

#### 4 Обозначения и сокращения

В настоящем положении применены следующие обозначения и сокращения:

**ОВЗ:** обучающийся с ограниченными возможностями здоровья


**ФГОС ВО:** федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования

**ЯГТУ:** Ярославский государственный технический университет

#### 5 Основные положения. Физическая культура и спорт в образовательной системе университета

5.1 Дисциплины (модули) по физической культуре (физической подготовке) по очной и заочной формам обучения формируют у обучающихся в университете способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

5.2 Университет с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

5.3 Организация физического воспитания в университете включает в себя следующие направления работы:

- проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах образовательных программ высшего образования, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения обучающихся к их здоровью;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта;
- участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных университетах и официальных спортивных соревнованиях.

## **6 Порядок проведения занятий и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) по очной и заочной формам обучения**

6.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по очной и заочной формам обучения реализуются в следующем объеме:

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

– базовая часть Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата или специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) по очной и заочной формам обучения;

– элективные дисциплины (модули) в объеме не менее 328 академических часов по очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

6.2 Дисциплины (модули) по физической культуре реализуются в порядке, установленном университетом. Базовая часть учебных планов содержит дисциплину «Физическая культура объемом 2 зачетные единицы и включает лекции, практические занятия и зачет.


Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в ЯГТУ в рамках дисциплины «Прикладная физическая культура (элективные дисциплины по физической культуре и спорту)» на очной форме обучения. Выбор дисциплин (модулей) по физической культуре осуществляется обучающимися в рамках спортивных дисциплин. Обучающимся предоставляется возможность выбора спортивной дисциплины, которой он будет заниматься в течении учебного года при прохождении практических занятий по физической культуре и спорту. С 1 сентября по 30 сентября каждый студент обязательно выбирает одну из спортивных дисциплин, реализуемых кафедрой физического воспитания ЯГТУ: мини-футбол, футбол, волейбол, настольный теннис, борьба самбо, атлетическая гимнастика, лыжный спорт, баскетбол, легкая атлетика, общефизическая подготовка. Студенты, не избравшие вид спорта в указанный срок, направляются в группы общефизической подготовки.

6.3 Целью преподавания дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» является развитие личности, формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

6.4 Занятия по дисциплинам «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» реализуются кафедрой физического воспитания на основании учебных планов по направлениям подготовки по программам бакалавриата и специалитета, рабочих программ по дисциплинам согласно утвержденному расписанию на спортивных объектах университета, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям и оборудованных спортивным инвентарем.

Занятия по учебным дисциплинам «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» могут проводиться в следующих формах:



	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

- лекции;
- практические занятия;
- методико-практические занятия.

6.5 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в проведении аудиторных занятий во время нахождения студентов заочной формы обучения на сессии (лекции, методико-практические занятия в объеме, определенном учебным планом по направлению подготовки), самостоятельной подготовке студентов по дисциплине (изучении теоретического курса дисциплины и самостоятельного проведения практических занятий), выполнении контрольной работы, контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

При освоении образовательных программ по индивидуальным планам в ускоренные сроки обучения учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, справки об обучении или периоде обучения.

6.6 Для учета особенностей здоровья, занимающихся физической культурой, проводится первичный (входной) медицинский контроль. По итогам медицинского контроля с учетом состояния здоровья студентов, уровня их физического развития и спортивной подготовленности, определяется физкультурная медицинская группа обучающихся (основная, подготовительная, специальная учебная группа «А», специальная учебная группа «Б»).

Студенты, не прошедшие медицинский контроль, к практическим учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» не допускаются.

6.7 В специальные учебные группы «А» и «Б» зачисляются студенты, имеющие постоянные – врожденные (инвалиды детства) или приобретенные – морфофункциональные отклонения в состоянии здоровья, а также временные нарушения здоровья, вызванные заболеваниями, травмами и хирургическими вмешательствами.

6.8 Перевод студентов в специальные учебные группы по медицинскому заключению может проводиться в любое время в течение учебного года.

6.9 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. **(Измененная редакция, изм. 1-17)**

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

6.10 Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок по медицинской справке, зачисляются в специальные учебные группы для освоения доступных им разделов рабочих программ дисциплины.

6.11 Преподаватели физической культуры несут ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечивают необходимую технику безопасности при проведении учебных занятий.

В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

6.12 Результаты медицинского контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседаниях кафедры физического воспитания с целью разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

6.13 С целью формирования здорового образа жизни обучающихся и профилактики потребления психоактивных веществ и алкоголя в университете организуются во внеучебное время бесплатные спортивные секции для студентов.

## **7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

7.1 Организация образовательного процесса в целом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) определяется П ЯГТУ 05.01.09 – 2017. **(Измененная редакция, изм. 1-17)**

7.2 Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.3 Группы для занятий физической культурой инвалидов и лиц с ОВЗ формируются с учетом видов ограничений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматических заболеваний).

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
		<b>Положение</b>	

7.4 В зависимости от нозологии обучающего и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.


Применяется комплексное использование приемов и методов лечебной физической культуры; элементов спорта, в дозировках, соответствующих индивидуальным возможностям занимающихся; естественных факторов природы (закаливание); методы релаксации; точечного самомассажа; дозированное использование тренажеров.

7.5 Работники кафедры физического воспитания при реализации дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ должны быть ознакомлены с психолого-физиологическими особенностями обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ и учитывать их в преподавательской деятельности.

7.6 Преподаватель проводит упражнения целенаправленного характера, исключая возможность функциональных нарушений при имеющемся заболевании, в дозировке, соответствующей состоянию здоровья занимающегося. Тщательно следит за адекватностью нагрузки по внешним проявлениям, окраске кожных покровов, потливости, частоте дыхания, координации движений, наличию жалоб, принимает меры по недопущению травм во время учебных занятий.

## **8 Порядок использования объектов спорта в университете**

8.1 Спортивная база университета включает в себя шесть спортивных залов. В том числе, тренажерный зал площадью 250 кв.м. для атлетической гимнастики; три зала размером 24 x 12 и два игровых зала размером 30 x 18 м.; стадион с футбольным полем и 400-метровая беговая дорожка; два открытых теннисных корта; лыжная база; тренажерный класс (50 кв.м.); помещение для игры в настольный теннис (50 кв.м.); зал для занятий специальной медицинской группы (120 кв.м.).

	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>		
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа	П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
<b>Положение</b>			


8.2 Для проведения учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» университет обеспечивает наличие необходимого спортивного инвентаря и оборудования, в том числе адаптированного для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья различных нозологий.

8.3 Использование спортивной базы, спортивного инвентаря и оборудования университета студентами реализуется под контролем преподавателей или специально привлеченных специалистов (тренеров).

8.4 Места проведения занятий для всех занимающихся групп обеспечиваются аптечкой с набором средств для оказания первой медицинской помощи – перевязочным материалом, фармакологическими препаратами (болеутоляющими, дезинфицирующими, гипотензивными).


	<b>Комплексная система управления деятельностью вуза</b>	
	<b>Система менеджмента качества</b> О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета	Шифр документа П ЯГТУ 05.01.12 – 2016
<b>Положение</b>		

Помощник ректора  
по воспитательной работе

 Р.А. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

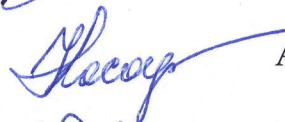
Проректор по ОУП

 А.Г. Маланов

Проректор по УМР

 А. А. Крайнов


Декан заочного факультета

 А.В. Косоурихина

Начальник УМУ

 Н. Е. Тарасова

Начальник ОУКС

 В. А. Голкина

